



Projekt  
„Bądźmy zdrowi –  
wiemy, więc działamy”



---

## REGULAMIN

konkursu plastycznego na plakat pod hasłem

### „BĄDŹMY ZDROWI”

*Plakat jest gatunkiem artystycznym grafiki użytkowej stosowanej w komunikacji wizualnej. To druk na arkuszu papieru z odpowiednią kompozycją plastyczną, fotografią, napisami. Plakat nie tylko informuje, ale przede wszystkim namawia, zachęca, wzywa czy przekonuje. Jego charakterystycznymi cechami są: umowność, metaforyka, wyrazistość, intensywność kolorów. Elementy graficzne z reguły dominują nad informacjami tekstowymi. Napisy są często przetworzone artystycznie.*

***Dobry plakat wyróżnia prostota: mniej znaczy więcej!***

#### I. Postanowienia ogólne:

1. Organizatorem konkursu jest Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu.
2. Konkurs skierowany jest do uczniów klas II i III szkół gimnazjalnych na terenie województwa wielkopolskiego.
3. Zadaniem konkursowym jest opracowanie i wykonanie plakatu skierowanego do młodzieży na temat zbilansowanej diety oraz aktywności fizycznej.
4. Konkurs organizowany jest we współpracy z powiatowymi stacjami sanitarno-epidemiologicznymi na terenie województwa wielkopolskiego.

#### II. Cel konkursu

1. Zachęcenie do kształtowania właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych.
2. Wskazanie sposobów unikania nadwagi, otyłości i chorób dietozależnych.
3. Wzrost poziomu świadomości społecznej dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie.

#### III. Zasięg i warunki uczestnictwa w konkursie:

1. Konkurs skierowany jest do uczniów klas II i III szkół gimnazjalnych województwa wielkopolskiego.



**Projekt**  
**„Bądźmy zdrowi –**  
**wiemy, więc działamy”**



- 
2. Do konkursu mogą być zgłaszane wyłącznie plakaty autorstwa uczestnika, nienaruszające praw autorskich osób trzecich, nigdzie poprzednio niepublikowane.
  3. Autorem pracy może być tylko jedna osoba.
  4. Konkurs składa się z 3 etapów: szkolnego, powiatowego i wojewódzkiego.
  5. W konkursie nie mogą brać udziału laureaci I miejsc etapów powiatowych poprzednich edycji konkursu przeprowadzonych w ramach Projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”.

**IV. Ramy czasowe**

1. Etap szkolny 25.09.2017r. - 20.10.2017r.
2. Etap powiatowy 23.10.2017r. - 03.11.2017r.
3. Etap wojewódzki 06.11.2017r. - 17.11.2017r.

**V. Zasady przeprowadzenia konkursu:**

1. Zadania dla uczestników konkursu:
  - zadaniem konkursowym jest wykonanie plakatu zachęcającego młodych ludzi do zdrowego stylu życia,
  - wykonanie plakatu - dowolna technika plastyczna, można korzystać z grafiki komputerowej,
  - format - jednostronny, arkusz A3 (29,7 cm x 42 cm).
2. Osoby/zespoły organizacyjne odpowiedzialne za przeprowadzenie i rozstrzygnięcie poszczególnych etapów:
  - etap szkolny – dyrektorzy szkół, szkolni koordynatorzy wychowania zdrowotnego, nauczyciele, wychowawcy klas, przedstawiciele medycyny szkolnej,
  - etap powiatowy - pracownicy pionu oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych na terenie województwa wielkopolskiego,
  - etap wojewódzki - pracownicy Oddziału Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu.
3. Liczba uczestników przechodzących do dalszych etapów konkursu:
  - z etapu szkolnego do etapu powiatowego przechodzą laureaci I miejsca z poszczególnych szkół,



**Projekt**  
**„Bądźmy zdrowi –**  
**wiemy, więc działamy”**



- 
- z etapu powiatowego do etapu wojewódzkiego przechodzą laureaci I miejsca z każdego powiatu.

**4. Sposób przesyłania prac:**

- z etapu szkolnego na etap powiatowy - szkoły przesyłają tylko 1 pracę do właściwej terenowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej,
- z etapu powiatowego na etap wojewódzki – każda powiatowa stacja sanitarno-epidemiologiczna przesyła tylko 1 pracę do Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu - Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia, os. Przyjaźni 118, 61-680 Poznań. Termin nadsyłania prac konkursowych - do dnia 06.11.2017r.,
- przesłanie na etap wojewódzki większej liczby prac z powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej będzie równoznaczne z dyskwalifikacją.

**5. Sposób opisanie prac konkursowych:**

- na odwrocie pracy konkursowej należy umieścić godło,
- do pracy należy dołączyć kopertę opatrzoną tym samym godłem, w której należy umieścić dokładne i czytelne dane autora: imię i nazwisko, adres szkoły, numer telefonu do szkoły oraz załącznik-zgodę rodziców/opiekunów na udział dziecka w konkursie.

**6. Zasady oceny:**

Oceniane będą tylko indywidualnie, własnoręcznie wykonane prace. Ocenie podlegać będzie:

- zgodność z regulaminem,
- poprawność merytoryczna,
- pomysłowość,
- czytelność przekazu,
- estetyka wykonania (czystość i staranność wykonania prac, brak zagnieceń, plam itp.).

**7. Skład komisji konkursowej:**

- w skład komisji konkursowej wchodzi minimum 3 osoby,
- komisja konkursowa powoływana jest przez osoby odpowiedzialne za przeprowadzenie konkursu na poszczególnych etapach.



**Projekt**  
**„Bądźmy zdrowi –**  
**wiemy, więc działamy”**



---

8. Zasady nagradzania:

- komisja konkursowa na etapie powiatowym przyznaje I, II i III miejsce,
- komisja konkursowa na etapie wojewódzkim przyznaje I, II, III miejsce oraz 3 wyróżnienia.

9. Nagrody:

- ze środków finansowych Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu zakupione zostaną nagrody rzeczowe dla laureatów etapów powiatowych i wojewódzkiego,
- organizator konkursu – Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu nie zapewnia nagród dla laureatów etapów szkolnych.

**VI. Postanowienia końcowe**

1. Organizator konkursu zastrzega sobie prawo opublikowania prac konkursowych w całości lub we fragmentach w wydawnictwach reklamowych, okolicznościowych, materiałach prasowych, Internecie lub w inny sposób.
2. Organizator konkursu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, w tym innego podziału nagród na etapie powiatowym i wojewódzkim.
3. Regulamin oraz wyniki konkursu zostaną umieszczone na stronie internetowej [www.wsse-poznan.pl](http://www.wsse-poznan.pl).