

# KARTA UCZESTNIKA – Zielona Szkoła 2019

Małe Ciche, 3-6 Września 2019 r.



## 3 września 2019r.

- zbiórka na parkingu przy szkole o godz. 5.00
- przyjazd od Małego Cichego ok. 15.30
- Obiadokolacja i spacer – Tarasówka (piękny widok na Tatry)
- wieczór integracyjny

## 4 września 2019r.

- śniadanie, wyjście piesze na Wiktorówki (Sanktuarium Matki Bożej Jaworzyńskiej Królowej Tatr) i Rusinową Polanę – dla wytrwałych wejście na Gęsią Szyję
- obiadokolacja
- ognisko

## 5 września 2019r.

- śniadanie, wyjście do Doliny Pięciu Stawów Polskich – całodzienna piesza wycieczka (po konsultacji z uczestnikami oraz przewodnikiem możliwa zmiana trasy na inną o podobnym stopniu trudności)
- obiadokolacja
- wieczór integracyjny

## 6 września 2019r.

- po śniadaniu wyjazd do Wadowic – wizyta w muzeum – Dom Rodzinny Jana Pawła II
- w Wadowicach okazja aby zjeść obiad (we własnym zakresie)
- wyjazd do Śremu (parking przy szkole) – powrót około godz. 22.00

**Zakwaterowanie:** Chatka u Majki i Tadka, Małe Ciche 55, 34-531 Małe Ciche

1. Imię i nazwisko dziecka .....

2. PESEL .....

3. Zgoda rodziców:

Wyrażam zgodę na wyjazd mojego dziecka na wycieczkę do autokarową do Małego Cichego w dniach 3-6 września 2019 r.

W czasie wycieczki dziecko będzie pod opieką nauczycieli Zespołu Szkół Katolickich w Śremie:

Jakuba Kozikowskiego, Krystiana Kaliszaka oraz Lucyny Piotrkowskiej

4. Adres, Telefony kontaktowe do rodziców/opiekunów:

.....  
.....

5. Istotne informacje o stanie zdrowia dziecka (choroby, przyjmowane leki, alergie):

.....  
.....

6. Zgoda rodziców na leczenie dziecka:

W razie zagrożenia życia dziecka zgadzam się na jego leczenie szpitalne, zabiegi diagnostyczne, operacje.

.....  
data i podpis rodziców/opiekunów

Proszę, aby uczniowie w dniu 2 września przynieśli do szkoły podpisane Karty uczestnika oraz Regulaminy.

### **REGULAMIN WYCIECZKI Małe Ciche 3-6 września 2019 r.**

#### **Każdy uczestnik wycieczki szkolnej zobowiązany jest:**

- 1) punktualnie przybyć na miejsce zbiórki z ekwipunkiem i aktualną legitymacją szkolną;
- 2) zabrać odzież stosowną do warunków i miejsca wyjazdu;
- 3) w środkach transportu zająć miejsce wyznaczone przez opiekuna oraz przestrzegać zasad bezpieczeństwa - m.in. pozostawać na swoim miejscu, dbać o porządek
- 4) w czasie całej wycieczki zachowywać się zgodnie z ogólnymi zasadami dobrego wychowania i kultury;
- 5) wykonywać polecenia kierownika, opiekunów, pilota i przewodnika;
- 6) informować natychmiast kierownika wycieczki lub opiekuna o złym samopoczuciu, chorobie lokomocyjnej czy skaleczeniu;
- 7) brać udział we wszystkich zajęciach przewidzianych w programie wycieczki;
- 8) w czasie przebywania w miejscach noclegów, posiłków i w zwiedzanych obiektach przestrzegać postanowień i regulaminów tych obiektów;
- 9) dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa;
- 10) pilnować własnego mienia i dokumentów;
- 11) pomagać innym, zwłaszcza słabszym i czuć się także odpowiedzialnym za bezpieczeństwo innych;
- 12) przestrzegać regulaminu wycieczki.

#### **W czasie wycieczki zabronione jest:**

- 13) narażanie na niebezpieczeństwo siebie i innych;
- 14) oddalanie się od grupy bez wyraźnej zgody opiekuna;
- 15) palenie papierosów, picie alkoholu, zażywanie narkotyków oraz innych środków odurzających.

Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągnięte konsekwencje zgodnie ze statutem szkoły.

W przypadku naruszenia przez ucznia punktu 15 zawiadamia się natychmiast jego rodziców (prawnych opiekunów) oraz dyrektora szkoły. Rodzice (prawni opiekunowie) zobowiązani są w takim przypadku do odebrania dziecka z wycieczki.

Z regulaminem wycieczki zapoznałem(am) się i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

.....  
(podpis uczestnika wycieczki)

Przyjmuję do wiadomości regulamin wycieczki, w której uczestniczy moje dziecko.

.....  
(podpis rodzica/opiekuna)

Co warto zabrać na wycieczkę w góry\*:

1. Plecak to podstawa – zapewni najwygodniejszy sposób przenoszenia naszego ekwipunku. Pojemność około 20 litrów zupełnie wystarczy na wędrówki bez planowania noclegu.
2. Mała Apteczka – opatrunek z bandażem, plastry, coś do oczyszczenia rany, rękawiczki lateksowe, tabletki przeciwbólowe, bandaż elastyczny to dobra baza. Rozbuduj ją jeśli masz taką potrzebę.
3. Mapa - dla osób które lubią wiedzieć co widać w topografii oglądanego krajobrazu
4. Lekka kurtka przeciwdeszczowa.
5. Czapkę, rękawiczki i ochronę szyi pakujemy zawsze na górską wycieczkę.
6. Osłona przed słońcem/krem z filtrem.
7. Ubiór docieplający – bluza polarowa lub kurtka – nawet w środku lata różnica temperatur między doliną a górskim szczytem może być bardzo duża.
8. Wygodne buty trekkingowe za kostkę, rozchodzone by nie było potem bąbli, przetarć.
9. Grube skarpetki do butów trekkingowych.
10. Zapas wody lub termos z herbatą - Warto przed wyjściem w góry kupić wodę – np. 1,5 litrową.
11. Prowiant.
12. Latarka zawsze musi znaleźć się w Twoim plecaku- gdy zmrok zastanie Cię na szlaku umożliwi ona bezpieczne poruszanie się.
13. Wygodne długie i krótkie spodnie.
14. Telefon z naładowaną baterią, ładowarkę, power bank,
16. Zapasowe skarpety – mogą się przydać gdy pierwsza para zostanie przemoczona potem.
18. Worki na śmieci.
19. Prosty zestaw higieniczny.
20. Kubek stalowy.
21. Małe karimaty do siedzenia na skale, ziemi.
22. Ważna legitymacja szkolna

\*materiał opracowany przez szkolnego podróżnika – Pana Grzegorza Pierzchalskiego